

Contáctenos



Programe una cita confidencial en persona, por video o por teléfono.

Asistencia en el momento.

El EAP está disponible para usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana; puede llamar al **866-724-4327** en el momento que le resulte conveniente.

Visite eap.partners.org para solicitar una cita en línea.



Al servicio de Mass General Brigham.

Llámenos o visite nuestro sitio web para consultar una lista de las oficinas de atención.

Estamos aquí ...
Para brindarle ayuda.

El Programa de asistencia para empleados (EAP) está comprometido con su bienestar emocional.



Programa de asistencia para empleados (EAP)

El Programa de asistencia para empleados

es un recurso gratuito y confidencial para promover el equilibrio entre trabajo y vida personal. El EAP ofrece asesoramiento de corto plazo, programas educativos, recursos y remisiones. Sea lo que sea que le preocupa, no tiene por qué afrontarlo en soledad.

Atendemos las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Acerca del EAP

¿Quién puede usar el EAP?

Empleados, personal profesional y familiares directos. Es un programa de fácil acceso y no tiene ningún costo para usted.

¿Cuándo puedo hablar con un asesor del EAP?

Contamos con asesores altamente cualificados que están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para brindarle ayuda con las cuestiones estresantes de la vida con el fin de que pueda tener una vida feliz y productiva. Solo tiene que llamar a nuestra línea gratuita o visitar el sitio web del EAP para acceder a los recursos en línea.

¿Alguien sabrá que he acudido al EAP?

El contacto entre usted y el EAP es confidencial. No se incluirá ninguna información al respecto en su historia clínica o archivo de personal.

Respuesta ante situaciones de crisis en el grupo de trabajo

Nuestros asesores del EAP están capacitados para brindar ayuda a los directivos, al personal y a los empleados tras incidentes traumáticos o eventos médicos adversos que pueden alterar la atención al paciente, las operaciones y el bienestar del personal.

Recursos en línea

Visite nuestro sitio web para acceder a información útil, recursos, herramientas de autoevaluación y las próximas fechas de nuestros seminarios web sobre bienestar y equilibrio entre el trabajo y la vida personal. El sitio está disponible en varios idiomas.

Salas de lactancia para empleadas

El EAP proporciona salas de lactancia para empleadas. Consulte el sitio web del EAP para obtener información sobre los espacios destinados a este fin en su organización.

El EAP realmente me ayudó a rehacer mi vida. Ahora mi pareja y yo nos llevamos mucho mejor.

¿En qué áreas puede ayudar el EAP?

- Ansiedad
- Cuidado de niños
- Depresión
- Cuidado de ancianos
- Bienestar emocional
- Problemas matrimoniales y de pareja
- Preocupaciones financieras
- Duelo, pérdida
- Abuso en la pareja
- Asuntos legales
- Enfermedad física
- Abuso físico emocional y sexual
- Estrés
- Problema de consumo de sustancias
- Problemas en el lugar de trabajo