

اتصل بنا

خذ موعدًا سرّيًا حضورياً أو عبر الفيديو أو الهاتف.

دعم في الحين.

برنامج دعم الموظفين متاح لك على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع؛ يمكنك الاتصال بالرقم **4327-724-866** في أي وقت يناسبك. تفضل بزيارة eap.partners.org لطلب موعد عبر الإنترنت.



نحن نخدم Mass General Brigham

اتصل أو زر موقعنا الإلكتروني للحصول على قائمة بمواقع المكاتب.

نحن هنا من
أجلك...
نحن هنا لنساعدك.

يلتزم برنامج دعم الموظفين برفاهيتك
العاطفية.

برنامج دعم الموظفين (EAP)

برنامج دعم الموظفين {2} [3] هو مورد مجاني وسري للعمل والحياة اليومية. يوفر برنامج دعم الموظفين استشارات قصيرة الأجل وبرامج تعليمية وموارد وإحالات. مهما كانت مشكلتك، فلا يتعين عليك مواجهتها بمفردك.

تتوفر المساعدة على مدار 24 ساعة في اليوم طوال 7 أيام في الأسبوع.

نبذة عن برنامج دعم الموظفين

من يمكنه استخدام برنامج دعم الموظفين؟

الموظفون والطواقم المهني وأفراد الأسرة. الولوج إليه سهل وبدون أي تكلفة.

متى يمكنني التحدث إلى مستشار برنامج دعم الموظفين؟

نوفر مستشارًا متفهمًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع وطوال أيام السنة لمساعدتك في التغلب على ضغوطات الحياة حتى تتمكن من عيش حياة سعيدة ومنتجة. ما عليك سوى الاتصال بنا أو زيارة موقع برنامج دعم الموظفين للحصول على الموارد عبر الإنترنت.

أسعبرف أي شخص أنتي استخدمت برنامج دعم الموظفين؟

إن التواصل بينك وبين برنامج دعم الموظفين سري. لا يتم تضمين أي معلومات في سجلك الطبي أو ملفك الشخصي.

التعامل مع الأزمات في مجموعات عمل

يتمتع مستشارو برنامج دعم الموظفين لدينا بالمهارة في دعم القيادة والموظفين وطواقم العمل في أعقاب الحوادث الصادمة أو الأحداث الطبية السلبية التي يمكن أن تعطل رعاية المرضى والعمليات ورفاهية الموظفين.

موارد عبر الإنترنت

تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني للحصول على معلومات مفيدة وموارد وأدوات التقييم الذاتي والتواريخ القادمة لندواتنا عبر الإنترنت حول الرفاهية والحياة العملية. الموقع متاح بلغات متعددة.

غرف إرضاع للموظفات

يوفر برنامج دعم الموظفين موارد وغرف إرضاع للموظفات. قم بزيارة موقع برنامج دعم الموظفين للحصول على معلومات حول ما هو متاح في مؤسستك.

كنت أشعر بالتوتر الشديد وساعدني برنامج دعم الموظفين في إعادة ترتيب أولوياتي بشكل صحيح. أنا الآن أعتني بنفسني جيدًا، وأمارس الرياضة وأناام جيدًا وأستمتع بحياتي!

مساعدني برنامج دعم الموظفين حقًا في تنظيم حياتي. أصبحنا أنا وشريكي متفاهمين بشكل أفضل الآن.

ما الذي يمكن لبرنامج دعم الموظفين أن يساعدني فيه؟

- الفلق
- رعاية الأطفال
- الاكتئاب
- رعاية المسنين
- الرفاهة العاطفية
- قضايا الأسرة والأبوة والأمومة
- المشاكل المالية
- الحزن والفقدان
- إساءة معاملة الشريك الحميم
- المسائل القانونية
- المشاكل الزوجية والعلاقة
- المرض الجسدي
- الاعتداء الجسدي والعاطفي والجنسي
- الإجهاد
- مشاكل تعاطي المواد المخدرة
- مشاكل مكان العمل